

Inbjudan: Vårpokalen Syd

Rytmisk gymnastik

Nevis Rytmiska Gymnastikklubb, C4-gymnasterna och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Vårpokalen den 20 april 2024 i Kristianstad.

Tävlingsklasser

Tävlingsklasser:	Lagtävling	Ett lag består av 3-6 gymnaster som kör totalt 6 program. Laget ska bestå av gymnaster som under innevarande år tävlar i BAS-klasserna på RS eller på lägre nivåer.
	DT Senior	Valfritt redskap (2 försök)
	DT Junior	Valfritt redskap (2 försök)
	DT Ungdom	Valfritt redskap (2 försök)
	Seniortrupp	Valfritt redskap (2 försök)
	Juniortrupp	Valfritt redskap (2 försök)
	Ungdomstrupp	Fristående (2 försök)
	Fria klassen med bedömning enligt fria reglementet:	
	Duo/trio	
	Trupp	

Information

Föreningar som tillhör region Väst, Sydost eller Syd kan anmäla sig till Vårpokalen Syd.

Tävlingsledare

Malin Rosberg

0763-917505

Malin.rosberg84@gmail.com

Nevis RGK

<https://www.nevisrg.se>

tavling@nevisrg.se

Viktiga datum

10 mars	Anmälan till tävlingen stänger
Vecka 13	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
7 april	Deadline för inlämning av musik

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.



Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 10 mars.

Anmälningsavgiften vid samtliga nationella tävlingar är 550 kr/individuell gymnast, 650 kr/duo/trio, 1 100 kr/trupp, 1 300 kr/lag. Anmälningsavgiften faktureras av Gymnastikförbundet efter genomförd tävling.

Administrativ avgift

Utöver tävlingsavgiften tillkommer en administrativ avgift enligt nedan:

- 50 kronor/individuell gymnast
- 100 kronor/DT
- 300 kronor/trupp
- 300 kronor/lag

Den administrativa avgiften faktureras av Gymnastikförbundet tillsammans med anmälningsavgiften (och tillfaller sedan arrangörsföreningen).

Musik

Musik mailas till musik.nevisrg@gmail.com senast den 7 april. Märk musiken med gymnastens namn, redskap, förening och tävlingsklass. Filen skickas i mp3-format.

Går även bra att dela på Google Drive med musik i en mapp. Döp mappen till Vårpokalen + föreningsnamn.

OBS! Förseningsavgift om 50kr/musik kommer tas ut för musik som skickas in efter den 7 april.

Tävlingens start och slut

Rekommenderad tävlingsstart klockan 09.30. Tävlingshallen öppnar en timma innan tävlingsstart för uppvärmning och förträning. Rekommenderad tid att avsluta tävlingar som körs på söndagar är klockan 14.00

Tävlingshall

Kristianstad Arena
Västra Storgatan 69
291 54 Kristianstad

Tävlingsgolv & takhöjd

Beige FIG-godkänd RG-matta
Fri takhöjd

Logi

Vi tipsar om Quality Hotel Grand Kristianstad/Nordic Choice Hotels.

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Domare

I samband med anmälan till Vårpokalen Syd ska föreningen även anmäla en domare (minst regionsdomare) för att döma. Gymnastikförbundet kommer lotta fem av de anmälda domarna till att döma.

Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/rytmisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till rg@gymnastik.se.

Särskilda avsteg

I tävlingsklassen junior BAS individuellt är det inte tillåtet att göra hopp med bakåtböjningar från och med 2023, se samtliga undantag som görs från Code of Points i tävlingsbestämmelserna under punkt 6.2 för samtliga tävlingsklasser.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

Var uppmärksam på nya utbildningskrav för rytmisk gymnastik från 2023!

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i Tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

PM

PM skickas ut via mail fem veckor innan tävlingen.

Varmt välkomna!

Med vänliga hälsningar,

Gymnastikförbundet, Nevis RGK och C4-gymnasterna





————— Våra huvudsponsorer —————

CRAFT ●●● **tydliga**[®] **svedea**

————— Våra sponsorer —————

UNISPORT **VERA**
Sport **Scandic**